



**Małopolski System Współzawodnictwa
Sportowego Dzieci i Młodzieży**



**Patronat Honorowy:
Witold Kozłowski - Marszałek Województwa Małopolskiego**

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY - REGULAMIN
MAŁOPOLSKICH IGRZYSK MŁODZIEŻY SZKOLNEJ
MAŁOPOLSKIEJ IGRZYSKA DZIECI
MAŁOPOLSKA LICEALIADA MŁODZIEŻY
w KOLARSTWIE GÓRSKIM (MTB)**

29.09.2020 r. Siepraw.

CEL IMPREZY:

- ✓ Popularyzacja wyścigów kolarskich.
- ✓ Popularyzacja zdrowego i kulturalnego sposobu spędzania wolnego czasu.
- ✓ Wyłonienie najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych.

ORGANIZATORZY:

- ✓ Małopolski Szkolny Związek Sportowy w Krakowie.
- ✓ Gmina Siepraw.
- ✓ Starostwo Powiatowe w Myślenicach
- ✓ Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Myślenicach.
- ✓ Powiatowy Szkolny Związek Sportowy w Myślenicach

TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- Wyścig odbędzie się w dniu **29.09.2020 r. w Sieprawiu.**

Start meta i biuro zawodów – Siepraw – stok narciarski.

ZGŁOSZENIA :

- Zgłoszenia do dnia 25.09.20 do godziny 14.00 drogą elektroniczną na adres:
- **Obowiązkowo na - srs.szs.pl (zawody wojewódzkie) oraz wygenerowany z systemu pdf .**
- Przesłane zgłoszenia będą weryfikowane w dniu zawodów, legitymacja szkolna, lub zgłoszenie zbiorowe na listach potwierdzonych przez dyrektora szkoły i opiekuna grupy wygenerowane z systemu SRS.

UCZESTNICTWO:

- **Startują reprezentacje powiatów, składające się z 8 dziewcząt, 8 chłopców w każdej kategorii wiekowej.**
- Zgłoszeni do wyścigu powinni posiadać legitymację szkolną, pełny kask, sprawny technicznie rower górski z dwoma sprawnymi hamulcami.
- Każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własne ryzyko i odpowiedzialność.

- Impreza ubezpieczona przez Małopolski Szkolny Związek Sportowy.
 - Prawo startu w wyścigach mają: osobno chłopcy i dziewczęta w następujących kat. wiek.
1. Igrzysk Dzieci - rocznik 2008 i młodsi
 2. Igrzyska Młodzieży Szkolnej – rocznik 2007 - 2006
 3. Licealiada - rocznik 2001 i młodsi

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW:

- Wyścig odbędzie się, ze startu wspólnego w szyku indiańskim (najlepszy zawodnik z powiatu w pierwszej linii pozostali zawodnicy za nim)
- Prawo startu mają zawodniczki i zawodnicy tylko na sprawnych rowerach
- Wszyscy zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach ochronnych
- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningu po trasie zawodów podczas trwania wyścigu
- W trakcie trwania wyścigu zawodnikom nie wolno skracać ani zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy- bezwzględny obowiązek jazdy po wyznaczonej trasie.
- Zawodnik nie może utrudniać szybszemu zawodnikowi wyprzedzania go na trasie wyścigu
- Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu trasy i na trasie zawodów.

PROGRAM ZAWODÓW:

29.09.2020r.- wtorek

godz.- 10⁰⁰ – 10¹⁵ - weryfikacja zgłoszeń, przydział numerów startowych.

10¹⁵- 10⁴⁵ – oficjalny trening na trasie wyścigu

10⁵⁰ – odprawa techniczna

11⁰⁰ – start w kategorii Licealiada – dziewczęta 2 x 2000m, chłopcy 3 x 2000m

12⁰⁰- start w kategorii Igrzyska Młodzieży Szkolnej dziewczęta 2 x 2000m, chłopcy 3x 2000m

13¹⁵ - Igrzyska Dzieci , – dziewczęta 2 x 1000m, chłopcy 3 x 1000m

Dekoracja zakończenie zawodów, rozdanie medali, dyplomów i nagród bezpośrednio po zakończeniu każdej kategorii.

NAGRODY:

W każdej kat. wiek. zdobywcy trzech pierwszych miejsc otrzymają medale, za miejsca 1-6 zostaną wręczone dyplomy.

W klasyfikacji powiatów statuetki za miejsca od I – III

KARY:

Za nie sportowe zachowanie lub nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu, zawodniczka lub zawodnik, może zostać zdyskwalifikowany.

ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

PODCZAS ZAWODÓW SZS ORGANIZOWANYCH W RAMACH WSPÓŁZAWODNICTWA SPORTOWEGO SZKÓŁ

Największym sprzymierzeńcem w walce z wirusem COVID-19 jest, poza odpornością organizmu, przestrzeganie zasad higieny i zasady dystansu społecznego. Poniższe zalecenia zostały opracowane w celu zmniejszenia ryzyka zakażenia dzieci i młodzieży, a także osób dorosłych podczas pobytu na zawodach i uwzględniają aktualne zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego,

Ministra Zdrowia, Ministra Rozwoju, Ministra Edukacji Narodowej, Ministra Sportu.

1. Zasady ogólne dla uczestników imprez sportowych

- a) Jeśli kaszlesz, kichasz, wycierasz nos, używaj jednorazowych chusteczek, a potem od razu je wyrzucaj.
 - b) Jeśli kichasz, zasłoń usta jednorazową chusteczką lub przedramieniem, a nie dłonią.
 - c) Nie dotykaj twarzy, a zwłaszcza ust i nosa.
 - d) W miarę możliwości włączniki światła, klamki itp. naciskaj łokciem lub kostką zgiętego palca.
 - e) Unikaj dotykania elementów infrastruktury publicznej – barierek, przycisków stop, guzików na przejściach dla pieszych itp.,
 - f) Nie zwilżaj palców, by przewrócić kartkę lub otworzyć plastikową torebkę.
 - g) Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy.
 - h) Nie kładź telefonu na ogólnodostępnych ławkach, stołach i nie korzystaj z niego podczas jedzenia.
 - i) Nie jedz niczego bez umycia lub zdezynfekowania rąk, czyli np. „na mieście” nie rozpakowuj batonika czy innego jedzenia, żeby je zjeść.
 - j) Z jednej butelki napoju może korzystać tylko jedna osoba. Nie dziel się z innymi jedzeniem ani piciem.
 - k) Natychmiast poinformuj swojego opiekuna, jeśli zauważysz u siebie jakieś niepokojące objawy zdrowotne (złe samopoczucie, kaszel, katar, duszności).
- 2) Wszystkie osoby biorące udział w zawodach (uczniowie, opiekunowie, sędziowie, obsługa techniczna i medyczna) muszą przekazać organizatorowi zawodów oświadczenie dot. ochrony zdrowia w stanie epidemii (zał. nr 1 do niniejszych zasad). Organizator przechowuje oświadczenia przez okres min. 30 dni.**

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami kolarstwa górskiego (MTB) PZK- ol, oraz niniejszego regulaminu.

We wszystkich sprawach spornych nie objętych tymi przepisami będzie decydowała Komisja Sędziowska w porozumieniu z organizatorem.

Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zaistniałe wypadki na trasie oraz rzeczy zaginione lub skradzione.

Trening na trasie dozwolony tylko w czasie przeznaczonym na trening oficjalny tzn. w godz. 10¹⁵ - 10⁴⁵ w dn. 29.09.2020 r.

Program minutowy może ulec zmianie ze względu na liczbę startujących lub bardzo złe warunki atmosferyczne.

Oświadczenie uczestnika zawodów SZS (zał. nr 1)

Imię i nazwisko uczestnika:

Adres zamieszkania/pobytu:

Telefon kontaktowy uczestnika:

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób przebywających na terenach obiektów sportowych, świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w zawodach sportowych organizowanych/współorganizowanych przez oświadczam:

1. Czy w ciągu ostatnich 14 dni była Pani / był Pan za granicą?

☐ TAK ☐ NIE

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać:

Miejsce wyjazdu (kraj):

Jak długo trwał pobyt za granicą (liczba dni):Data powrotu zza granicy:

2. Czy ma Pani / Pan jakiegolwiek objawy infekcji górnych dróg oddechowych ze szczególnym uwzględnieniem takich objawów jak kaszel, duszność oraz gorączka?

☐ TAK ☐ NIE

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać występujące objawy:

3. Czy w ciągu ostatnich 14 dni miała Pani / miał Pan kontakt z kimś, kto jest podejrzewany lub zdiagnozowany jako przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

☐ TAK ☐ NIE

Jeżeli zaznaczyła Pani /zaznaczył Pan odpowiedź TAK, to proszę wskazać, czy była Pani poddana / był Pan poddany testowi na obecność wirusa SARS-CoV-2 i jaki jest jego wynik:

4. Czy zdiagnozowano u Pani / Pana przypadek zakażenia wirusem SARS-CoV-2?

☐ TAK ☐ NIE

5. Czy przebywa Pani / Pan na obowiązkowej kwarantannie, o której mowa w przepisach wydanych na podstawie art. 34 ust. 5 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm.)?

☐ TAK ☐ NIE

1. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym na terenie obiektu sportowego mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2;

2. Wyrażam zgodę na nadzór przestrzegania przeze mnie zasad i rygorów, o których mowa w pkt 1 przez Ministerstwo Zdrowia i „SZS”;

3. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez „SZS” mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2, ryzyko to nadal istnieje;

4. Przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszania lub nieprzestrzegania zasad i rygorów określonych w pkt 1 i 2 może być usunięcie z obszaru obiektu, na którym organizowane są zawody.

.....
(data i podpis uczestnika, w przypadku osoby niepełnoletniej podpis opiekuna prawnego)

Organizator

Zapraszamy do wzięcia udziału w imprezie.